



Die kaum zu übertreffende Weihnachtsfeier für Kinder und Erwachsene 2026



Datum: 05.12.26

Zeiten: Vormittags Eltern-Kindtraining
ab Mittag Kinder-Weihnachtsfeier
ab 17:00 Uhr Erwachsenen-
Weihnachtsfeier

Ort: Unser schönes Dojo im
Fischereihafen

LIEBE AIKIDOKAS, LIEBE ELTERN, GESCHWISTER UND FREUNDE,
&NBSP;WIR FREUEN UNS ALLE AKTIVEN UND EHEMALIGEN VEREINSMITGLIEDER
UND EURE FAMILIEN ZU UNSERER DIESJÄHRIGEN WEIHNACHTSFEIER
EINZULADEN!

TEIL FÜR DIE KINDER UND IHRE LIEBEN

Ab Vormittag freuen wir uns auf die Kinder aller Kindergruppen aus Rostock und Kavelstorf, deren Eltern und natürlich auch die Geschwisterkinder.

BISHER SIND ALS PROGRAMMPUNKTE GEPLANT:

- **Eltern-Kind-Training:**Gemeinsam werden wir vormittags unter Anleitung der Kindertrainer die Prinzipien des Aikido erkunden. Eine perfekte Gelegenheit für die Eltern und Geschwister, um einen Einblick in unsere Kampfkunst zu bekommen! Bringt euch am besten bequeme Kleidung mit, in der ihr euch gut bewegen könnt.
- **Bunte Spiele:**Wie in den letzten Jahren wird es im Anschluss jede Menge Spiele geben. Und natürlich Preise für die Gewinner!
- **Buffet:**Gemeinsam wollen wir wieder ein leckeres Buffet auf die Beine stellen. Wir freuen uns über eure Beiträge!

Und wer weiß, vielleicht besucht uns ja auch der Weihnachtsmann wieder...

TEIL FÜR DIE ERWACHSENEN UND IHRE LIEBEN

Ab ca. 17:00 freuen wir uns dann auf alle erwachsenen Mitglieder und deren Familien.

BISHER SIND ALS PROGRAMMPUNKTE GEPLANT:

- **Theateraufführung:** Liane´s Theatergruppe präsentiert uns gegen 18:00 ihr Stück "Das Kunterbunte im Menschsein" (20-30min)
- **Waffen-Reparatur-Kurs:** Unter Anleitung der alten Hasen werden wir die Bokken und Jo reparieren, die das Jahr nicht unbeschadet überstanden haben. Wer keine eigenen (kaputten) Waffen hat, bekommt eines der aussortieren Dojo-Bokken. Wir freuen uns auf viele helfende Hände!
- **Temeshigiri:** Beim traditionellen japanischen Schnitttest können an aufgerollten Reisstrohmatten die Schnitte aus dem Training mit scharfen Schwertern geübt werden.
- **gemeinsames Essen:** Natürlich wird es auch Verpflegung geben. Ein Buffet wäre denkbar, vielleicht kochen wir aber auch wieder gemeinsam. Näheres dazu folgt.
- **Fass-Sauna:** Die mobile Sauna ist bereits gebucht und wird wieder zum Entspannen einladen. Ein Handtuch bringt jeder selber mit.

Die **genauere Zeitplanung** (beispielsweise für den Waffen-Reparatur-Kurs) gehen wir an, wenn der Termin etwas näher gerückt ist.

Wir freuen uns auch jederzeit über **Vorschläge für weitere Programmpunkte!** Sprecht die Trainer oder den Vorstand an oder schreibt in die Signal-Gruppe!